

臺北市立中山女子高級中學



114 學年度第 2 學期
班級家長座談會手冊



學生事務處編印

115 年 3 月

一、校長的話

實踐夢想。文武全才的中山人

只有中山人能超越中山人

親愛的教育合作夥伴們，您好：

首先在新春之際，跟您們說一聲：新年快樂，萬事如意！

一轉眼，云萁轉任到中山已三年半，由衷感謝各位的支持與鼓勵，3月2日已在西松高中完成連任的審議，全員通過，一起繼續當個快樂中山人，為中山努力，這是件很幸福的事。

回首這三年半的日子，我們共識出有差異性且接受度高的學校特色，在變動的環境中穩健推進，師生不斷破紀錄，成功形塑中山女高的獨一無二，成為臺北市及全國教育的領航。我們彼此信任、分工合作，在看似平凡的日常裡，默默完成一件又一件不平凡的事。

與大家分享這文武全才的中山女孩努力的成果，這是讓女孩們擁有更多選擇權的優勢：

👉 4 項特色為全國第一

1. 本校 5 度榮獲全國教學卓越金質獎。
2. 弦樂團連續 21 年全國特優，連續三年全國最高分，媒體稱為弦樂武林盟主。
3. 建置全國第一個跨學層、跨領域的 STEAM 教育專責推動單位，掌舵科技最先趨勢。
4. 高達 12 種類的多元體育課程(高爾夫、民俗、健身等)，推動全民運動風氣。

👉 4 項特色為北市或全國“唯一”

1. 北市唯一的人文社會資優班。
2. 全國唯一集中式的合唱班。
3. 全國唯一集中式的學思達班。
4. 北市唯一同時通過高中新科技學程班及新興科技「醫療創新與生物科技」計畫。

👉 學生各面向的學習表現愈來愈優質

1. 113 年及 114 年，連續兩年的臺大錄取人數及錄取比率皆創十年新高(129 人，17.53%)。
2. 113 年臺灣第一位女生應屆以 IUP 管道錄取日本京都大學(法律系)。
3. 114 年自然組學測滿級分，個人分科測驗成績雙雙進入全國排行榜，115 年再度自我超越，5 科 75 級分的紀錄，全國總級分前 1%，達 28 人。
4. 計 16 項次的競賽表現破歷年紀錄，除優勢的學術表現外，今年更在無體優生的基礎上，榮獲臺北市教育盃四項冠軍及一項亞軍的紀錄，九個藝術項目(音樂與戲劇)100%全數進入全國賽資格。排球隊更睽違 23 年，再度進入 HVL 全國決賽。
5. 獲全國高中醫療科技競賽金獎、特優學校團體獎、特優指導老師三項大獎、寒假高一生甫獲國際科展一等獎等亮麗的表現。

中山女孩在各領域都有高潛力，表現相當卓越，請您多鼓勵參加競賽挑戰，可累積小型比賽經驗成卓越大型的好表現，也可提升特殊選才管道的優勢、申請校系的動機、正向勇敢的態度及時間

規劃能力。

同時我們也重視國際視野的開展，除了整合六大類的國際交流，每年提供近 600 位學生參與外，對於想往國外升學的學生，我們持續跟國外大學簽定 MOU，提供推薦名額。另更開設國際 AP 課程、與美國賓州大學合作用 AI 學習程式語言計畫、臺大類 AP 課程、帶領學生參加 MIT×SSD 國際學校工作坊、臺日青年環保線上行動論壇、參與國際科展等，提升學生的國際競爭力。另獲媒體多次報導，首創有特色的圓夢計畫(目前成立醫學、AI 兩個圓夢計畫)，吸引百位學生參加挑戰，我親自擔任授課教師，希望用更有機會的策略幫學生圓夢。

除知識學習外，我們更重視非認知能力的影響力

在硬體校園空間方面，爭取超過 1 億元以上的工程修繕經費及近 3 千萬的教學設備費用，打造古今融合的校園環境，包含校園環境改善、安全設施、運動設施、專業教學空間、節能措施等，如操場及排球場更新、電源及防漏改善工程、班班有數位大屏、高二班級櫃更新、打造臺北市第一間美感學習基地-「A-Space」、跨國互動交流的新世代學習空間、STEAM LAB 共學交流基地、Co-working Space 教師研發空間、5G 環景錄影及主播台等，提供師生優質的學習資源與生活環境。

在人文藝術涵養及社會互動部分，謝謝家長會全力支持，這幾年與家長會長一起**全臺跑透透**，去發**好運紅包**，親臨鼓勵進入全國賽的各類學生團隊，大家都非常開心學校也重視課業以外的事。學生更是展現豐厚的涵養與實力，屢破校史及隊史紀錄，打造文武全才的校園！

在 AI 世代下，我們用關鍵字搜尋「中山女高的特色」，更具體看到了親師生對學校品牌的認同感、課程與師資是雙重提升、學術與活動並重發展、圓夢計畫成功打造差異化特色、升學績效相當良好。學校公共關係良好，團隊有創意，學校正向及榮譽獲媒體報導超過百則。每年的校慶更是有亮點，這幾年更獲邀多場跟全臺北市或全國分享六種面向的學校特色。

四年是一個終點，更是下一個起點

四年來我們花時間累積打底、整合，未來四年我們將無縫銜接，開出更美好的果實。在校務經營方向，分別從「穩定但可以更精緻化」的校務及「困難但可以永續化」的校務兩部分去努力。

在超前部署多元升學管道的部分，看到兩個機會點，未來會更提早進行特殊選才及申請入學的準備，提供更個別化的輔導措施。同時持續導入退休老師、家長等學習支持系統，這兩年推動的喚醒衝刺計畫，成功讓高二生提早就位。在資源部分，將持續找回更多的典範校友來協助學生在學習及生涯上的發展。

然後我們還要完成一個偉大困難的任務，就是在 118 年底前，要完成禮堂、校門古蹟的修復計畫。更期待讓中山過往的榮光--樂旗隊轉型國際化、科技化的特色，有機會再次站上國際舞台。我們更會繼續保持最興盛的運動風氣，讓學生擁有學業以外一輩子重要的軟實力。

我們絕對不滿足只當一個前三志願，更要是一個充滿動能的學習型組織

我期盼與大家一同守住教育的本質與良善，讓學生的天賦發光、讓老師的初衷發聲、讓學校的特色發亮。一起讓中山更好!! 再次感謝各位撥冗蒞校與我們溝通交流，親師緊密合作並支持校務發展，讓我們一起合作來追求實踐教育的目標與使命。

校長 張云蔡敬上 115 年 3 月 7 日

跨處室重要訊息，鼓勵學生參加

一、六大類國際交流

| 類別 | 國家 | 承辦處室 | 交流時間/經費 |
|-----------|--|--|--|
| 學術交流 | 1. 日本住吉高校科學交流 2. 英國澤西女子學校 LEAP 營隊 3. 臺北市第二屆 STEAM 美西國際見學團 | 1. 教務處 2. 圖書館 3. 圖書館/STEAM 辦公室 | <ul style="list-style-type: none"> ● 每年寒假，全額補助 3 位學生參加。約 1 月份公告甄選計畫， ● 每年 7 月中旬甄選，錄取者獎學金補助 ● 每年 1 月甄選，4 月出發(約補助 13 萬) |
| 文化交流 | 1. 日本姊妹校--住吉高校到校交流 2. 日本文化交流(含回訪住吉高校) 3. 日本樂旗隊國際交流【玉名高校等】 4. 法國里爾蒙特貝羅高中 5. 澳洲 Kambala 女子高校到校交流 6. 新加坡五校交流(正報名中) 7. 國外管樂隊伍到校音樂會交流 | 4. 圖書館 5. 圖書館 6. 學務處 7. 圖書館 8. 圖書館 9. 學務處 | <ul style="list-style-type: none"> ● 每年 12 月某日入校交流一天(高一二) ● 每年 2 月寒假，自費約 6 萬。(高一二) ● 每年 6 月初，自費 5 萬，樂旗隊及預計入樂旗隊者優先。(音樂專長亦可) ● 另案公告交流內容。 ● 報名至 3 日 9 月(高一，請見校網) ● 12 月 15 日到校，另案公告。(高一二) ● 12 月底，對音樂有興趣的社團優先 |
| 服務學習 | 「愛無國界·沙巴國際援助牙醫義診助手、教育服務服務團」 | 扶少團 卓沛老師 | |
| 線上課程 | 澳洲 Kambala 女子高校 | | |
| 國際競賽 | 1. 北海道國際交流攝影競賽 2. 突尼西亞國際科學競賽 | 教務處 | |
| 教育局交流甄選活動 | 1. 澳洲、美國、加拿大等北市國際交換生計畫學生代表薦派 2. 日本臺灣交流協會—臺灣高中學生赴日留學計畫 3. 東京都虛擬留學計畫薦派 | 教務處/學務處/ 圖書館等 | |

二、中山圓夢計畫/青年署圓夢計畫(4 月 1 日中午報名截止)

中山女孩圓夢計畫

校長、教務處、圖書館、秘書室、STEAM 辦公室攜手

嘗試挑戰高層次的目標

AI 圓夢計畫 2.0 版

透過 AI 與新廣科技課程，認識未來科技趨勢，培養跨領域整合與創新實作的的能力。

- A. 新科技課程組
兩年完整課程 進階專題探究
- B. 新科技探索組
入門探索 體驗多元應用

多元選修、自主學習、專業研習、高二專甄

新科技課程計畫
新興科技研習計畫

醫學圓夢計畫 2.0 版

探索醫藥衛生學群及人學管道 醫學講座、學科專業強化、醫療科技競賽挑戰 醫療偏鄉服務 醫學相關微課程 厚實基礎知能，逐步深化對醫學專業的理解

財經圓夢計畫 1.0 版

頂尖大學及企業合作之財經探索課程，自主精準養深化

- 微課程基礎 AI 相關課程融入
- 12 月高一一日營 (校大)
- 7 月暑期財經素養營隊 (臺灣財經素養教育協會)
- 114 學年度起開課

1) 臺北市高中生涯課程五年試辦計畫【AP 經濟學、微積分】

2) 臺大五校 AP 計畫(9 科)【微積分、經濟學原理】

臺灣女孩的國際圓夢計畫

圖書館

青年署圓夢計畫

最高可獲得新台幣 200 萬元的補助金給參與計畫的青年



我有什麼方式可以圓夢?

築夢工場組

青年自主提案，提出自己的夢想與行動企劃書，我們協助你實現。

海外翱翔組

由各部會洽談國際組織與機關(構)，設計行程與內容，為青年打造連結點與培訓機會。

年度旗艦計畫

1) 14 歲起開始研習內容
以「國際交流、海外研習」為主題
2) 青年自主提案與培訓機會

跨域、跳脫框架的圓夢計畫

三、特殊選才管道個別化輔導計畫

歡迎有興趣的家長/同學，直接至秘書室、教務處或輔導室聯繫。
朝會陸續完成分享，4/30 中午辦理陽交大特殊選才介紹等。

二、家長會長的話

各位中山家長們大家好：

我是中山女高第 128 屆家長會會長朱真慧，從上學期 9 月中旬的家代大會獲選為會長以來，總感覺會長的椅子還沒坐熱，家長會各組組長已經開始動起來，似乎每天都在會務繁忙中渡過，幸運的各組志工都順利完成責任最艱巨的上學期會務工作。

中山女高有 128 年的悠久歷史，無論在學術或多元表現上，都有卓越不凡的成績，而今日學校的各項成就，不僅源自師生的共同努力，更仰賴全體家長對學校的持續支持，而家長會始終扮演親師生溝通與支持的平台。

回顧上學期，128 屆家長會的志工支援新生報到、新生抽血、新生健康檢查、校慶活動、校慶茶會、包高中典禮、文昌宮祈福、學測考生服務隊以及會辦週一~週五上下午志工輪值服務，協助學校推動各項校務及支援大小活動，卓實是中山女孩在校園中最直接的守護者。家長會財務組對各學生社團活動、各類藝文、運動競技比賽獎勵支持、弱勢家庭的關懷與照顧，補助帶隊出國見學參訪老師旅費的傳愛中山計畫及協助校園環境改善與美化等資金的募集。家長會的行政團隊（包含升學輔導、學生事務、法規遵循、文書資訊、總工程、文康活動等）各自展現卓越專案管理能力。有讓師生感動的包高中典禮、虔誠的文昌宮祈福、貼心的學測考場考生服務與便當代訂...等大大小小活動。其中眾所矚目的中山加油站更是創下每晚 300 人次左右的留校人數，上學期 50 天的開站，我們共服務了 13,429 人次。在天氣微涼的冬夜裏，中山女孩們有老師點燈解惑、同學相互激勵及暖胃暖心點心飲料陪伴學測衝刺時光，家長會志工們集結大家的愛心稟持最平凡的初衷，用愛同行，溫柔陪伴。今年的學測成績，中山女孩的表現非常出色，除了老師的卓越教學外，家長會各志工也備感榮耀。

展望下學期，128 屆家長會依舊會溫柔地陪伴中山女孩。中山加油站也從 3/23 開始不間斷地 50 天服務高三個申及分科的美少女戰士們。春晚的志工服務、謝師宴的感恩餐會，我們會持續協助學校的各項活動為孩子們打造一個豐盛、多元的學習旅程，讓每個孩子都能在這裡找到自己的舞台，讓每位中山女孩都能充實且自信的渡過人生最燦爛的青春年華，賦予他們未來勇敢追夢的動力。

很高興能在中山女高結交到一群志同道合的好夥伴，也期許有更多的家長能加入我們一起成就中山女孩。在此誠摯地邀請您！無論是捐款或擔任志工，您的每一份心力都將為中山女孩的未來帶來深遠的影響。我們更加誠摯地邀請您共襄盛舉參與此次募款活動，與我們攜手合作，共同為中山女高打造更加美好的學習環境，並為孩子們創造更加光明的未來。衷心感謝您的支持與奉獻。

128 屆中山女高家長會會長朱真慧敬上

115 年 3 月 7 日

三、各處室報告事項

(一) 教務處報告

1. 各年級重要日期提醒：

(1) 高三升學重要事項與時程：

| 日期 | 項目 | 重要事項 |
|---------------------------------------|----------|--|
| 02/24(二) | 繁星 | 公告繁星在校學業成績百分比、公告校內推薦序號 |
| 02/25(三) | | 公布學科能力測驗成績 (02/26 寄發成績單) |
| 2/26(四) ~ 3/10(二) | 申請 | 校內線上校系登記 |
| 03/03(二) | 繁星 | 校內選填志願 (類撕榜) |
| 03/18(三) | 繁星 | 公告第一類至第七類學群錄取名單、第八類學群第一階段篩選結果 |
| 03/31(二) | 申請 | 公告第一階段篩選結果 |
| 04/10(五)~04/15(三) | 申請 | 第二階段審查資料上傳(勾選學習歷程檔案)【測試練習版】系統開放 |
| 04/30(四)起 (各大學截止時間不同) | 申請 | 第二階段審查資料上傳(勾選學習歷程檔案)【正式版】系統開放 |
| 05/01(四)~05/28(三) | 分發 | 校內線上登記分科測驗報考意願與科目 |
| 05/06(三) | | 於校務行政系統公布第六學期成績 |
| 05/14(四)起 | 繁星 申請 | 繁星第八類學群第二階段甄試 申請入學第二階段甄試 |
| 06/01(一) | 分發 | 畢業典禮 發送分科測驗考生報名資料確認表 |
| 06/03(三) | 繁星 | 第八學群公告錄取名單 |
| 06/04(四)~06/05(五) | 申請 | 錄取生向甄選委員會登記就讀志願序 |
| 06/11(四) | 申請 | 公告統一分發結果 |
| 06/11(四)13:00~ 06/15(一)12:00(不含週末) | 分發 | 返校至註冊組繳交分科測驗報名確認表與繳費 / 傳真不報考分科測驗切結書 |
| 07/11(六)~07/12(日) | 分發 | 分科測驗 |
| 07/29(三) | 分發 | 公告分科測驗成績 |
| 07/29(三)~08/04(二) | 分發 | 考生自行繳交分發登記費用 (臨櫃 08/01 15:30 截止 ; ATM 08/04 12:00 截止) |
| 08/01(六)~08/04(二) | 分發 | 考生至分發委員會網站登記分發志願 (16:30 截止) |
| 08/13(四) | 分發 | 公布錄取名單 |

(2) 114 學年度第 2 學期重要考試日期

| 週次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 星期六 |
|----|---|---|---|---|---|-----|
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------|
| 3 | | 2月24日 分科模考一 | | | 2月28日 和平紀念日 | |
| 4 | | | | | | 3月7日 家長座談會 |
| 7 | | | | 3月26日 高三期中考 | | |
| 8 | | 3月31日 高一二 第一次期中考 | 4月1日 高一二 第一次期中考 | | 4月3日 清明連假 | 4月4、5日 清明連假 |
| 9 | 4月6日 清明連假 | | | | 4月10日 高三藝能科 常識測驗 | |
| 12 | | | 4月29日 高三期末考 | | 5月1日 勞動節 | |
| 13 | | | 5月6日 分科模考二 | | | |
| 14 | | | 5月13日 高一二 第二次期中考 | 5月14日 高一二 第二次期中考 | 5月15日 下午停課 | 5月16、17日 國中會考 |
| 15 | | | 5月20日 高三 學期補考 | | | |
| 17 | 6月1日 高三畢業 | | | | 6月5日 高一二藝能科 常識測驗 | |
| 19 | | | | | 6月19日 端午節 | |
| 20 | | | | | 6月26日 高一二期末考 | |
| 21 | 6月29日 高一二期末考 | 6月30日 結業式 | | | | |
| 暑 1 | | | | 7月9日 新生報到 | 7月10日 高一二 學期補考 | 7月11、12日 分科測驗 |

(3) 高三 114 學年度第 2 學期第 2 次分科測驗模擬考時間及範圍

A. 考程

| 115 年 5 月 6 日 (三) | | |
|-------------------|-------------|---------|
| 上午 | 08:35 | 預備鈴 |
| | 08:40~10:00 | 物理 / 歷史 |
| | 10:15 | 預備鈴 |

| | | |
|----|-------------|-----------|
| | 10:20~11:40 | 化學 / 地理 |
| 下午 | 12:55 | 預備鈴 |
| | 13:00~14:20 | 數學甲 / 數學乙 |
| | 14:35 | 預備鈴 |
| | 14:40~16:00 | 生物 / 公民 |

B. 範圍

| 科目 | 測驗範圍 |
|-----|--|
| 數學甲 | 第一~二冊、數 A 第三~四冊、選修數學甲(上)(下) |
| 數學乙 | 第一~二冊、第三~四冊[數學 A、B 均關聯的學習內容]、選修數學乙(上)(下) |
| 物理 | 物理(全)、探究與實作、選修物理 I~V |
| 化學 | 化學(全)、探究與實作、選修化學 I~V |
| 生物 | 生物(全)、探究與實作、選修生物 I~IV |
| 歷史 | 第一~三冊、探究與實作、選修歷史 I~II |
| 地理 | 第一~三冊、探究與實作、選修地理 I~II |

2. 114 學年度第 2 學期學藝競賽活動時程如下：

| 項目 | 比賽日期 | 比賽地點 | 報名日期 | 抽籤日期 |
|-------------------|---------|--|----------------------|---------|
| 高一國語演說、朗讀比賽 | 4/16(四) | 莊敬大樓 3 樓 國文專科教室(朗讀) 歷史專科教室(演說) | 2/23(一)起 至 3/5(四) | 3/20(五) |
| 高一、二本土語演說比賽 | 4/23(四) | 莊敬大樓 3 樓 國文專科教室(臺灣客語) 數學專科教室(臺灣台語) | | |
| 高一、二英語演講比賽 | 4/20(一) | 莊敬大樓 3 樓 國文專科教室 | | |
| 高一、二本土語字音字形 比賽 | 4/30(四) | 莊敬大樓 3 樓 國文專科教室(臺灣台語) 數學專科教室(臺灣客語) | | |

3. 高一選班群輔導：(相關時程請參閱輔導室的報告事項)

- (1) 本校網站首頁左下角的「學生與家長園地」建置「108 課綱校內班群介紹」專區，提供本校課諮教師團隊有關班群選擇的宣教影片及簡報檔。
- (2) 教務處將於 4 月 15 日(三)至 4 月 28 日(二)，對高一學生以 google 表單進行班群模擬選填。5 月 25 日(一)至 6 月 3 日(三)進行高一班群正式選填(紙本)。

4. 本校『學生學習評量辦法補充規定』畢業規定：(適用 108 課綱學生高一、高二、高三)學生學習評量結果，依下列規定處理：

- (1) 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

A. 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：

畢業之最低學分數為 150 學分且成績及格。其中應包含：

- ✓ 部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。
- ✓ 選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

B. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

- (2) 學生修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前項規定者，發給修業證明書。未符合核發修業證明書條件之學生，由學校核發成績單。

5. 多元選修開課情形臚列於下：

【高一】

(1) 高一週一班

| 高一週一班 3-4 節 仁-平(101-110) | | | |
|--------------------------|-----------------|---------------------|-----------|
| 編號 | 課程名稱 | 開課教師 | 上課教室 |
| 1 | 玩出英語力 | 謝美子 | 英文專科教室 |
| 2 | 楓城文學 online | 曾鈺婷 | 國文專科教室 |
| 3 | 微型人生-社會寫實電影探析 | 王馳萱 | 群組二教室 |
| 4 | 哲學思考 | 朱弘道、林彥廷 | 一仁教室 |
| 5 | 悠遊台北城 | 陳淑華 | 公民專科教室 |
| 6 | 機器人程式設計 | 黃建庭 | 電腦教室三 |
| 7 | 數學學理解碼精進 | 林淑娥 | 數學專科教室 |
| 8 | 生活中的心理學 | 李佳諭、楊淑涵、 吳佩蒨、張靜怡 | 生涯資訊室 |
| 9 | 基礎日語(悠遊日本語) | 林美智 | 一智教室 |
| 10 | 基礎日語(初級日語) | 賴美紅 | 一忠教室 |
| 11 | 基礎德語(第一堂德語課) | 池嘉祥 | 莊敬三樓選修一教室 |
| 12 | 基礎法語(學法文，大家一起來) | 符雯珊 | 一孝教室 |
| 13 | 基礎西班牙語(西班牙語初階) | 吳沛樺 | 一博教室 |
| 14 | 基礎韓語(韓語入門) | 李淑敏 | 一愛教室 |
| 15 | 初階拉丁文和羅馬歷史文化 | 謝惠英 | 一和教室 |

(2) 高一週四班

| 高一週四班 3-4 節 誠-慧(111-120) | | | |
|--------------------------|-------------|-------------|-----------|
| 編號 | 課程名稱 | 開課教師 | 上課教室 |
| 1 | 數物 fun 程式 1 | 陳沛皜、韓君尹(協同) | 莊敬二樓電腦教室五 |
| 2 | 哲學思考 | 鄭合修 | 一誠教室 |
| 3 | 悠遊台北城 | 陳淑華 | 公民專科教室 |
| 4 | 基礎 C++ 程式設計 | 陳思靜 | 電腦教室四 |

| | | | |
|----|-----------------|-------------------|------------|
| 5 | 數學學理解碼精進 | 陳建成 | 數學專科教室 |
| 6 | 時空旅人尋寶趣 | 徐瑞萍、姚靜惟(協同) | 地理專科教室 |
| 7 | 星空燦爛-基礎天文學與資料分析 | 張淵淑 | 星象館、地科實驗室二 |
| 8 | 基礎日語(悠遊日本語) | 林美智 | 一業教室 |
| 9 | 基礎日語(日語旅遊會話) | 楊慧芳 | 一樂教室 |
| 10 | 基礎德語(第一堂德語課) | 池嘉祥 | 莊敬三樓選修一教室 |
| 11 | 基礎法語(學法文·大家一起來) | 符雯珊 | 一群教室 |
| 12 | 基礎西班牙語(輕鬆學西語) | 陳怡靜 | 一簡教室 |
| 13 | 心理學概論(跨校遠距課程) | 杜秉勳副教授 | 莊敬二樓電腦二教室 |
| 14 | 科技倫理(跨校遠距課程) | 劉啟民教授 朱致萱(隨班) | 莊敬二樓電腦二教室 |
| 人社 | 獨立研究 | 張嘉惠、許郡倚、 專題老師群 | 莊敬六樓群組二教室 |

【高二】

高二(1、2班群)週五班 2.3 節，課表臚列如下：

| 編號 | 課程名稱 | 開課教師 | 上課教室 | 備註 |
|----|---------------|------------|--------------|---|
| 1 | 通識化學 | 管佈雲 | 化學實驗室 | 限 2 班群選修 |
| 2 | 進階程式設計及演算法 1 | 陳思靜 | 電腦教室四 | 限上學期修過初階程式設計及演算法 1 或高一曾修過基礎 C++ 程式設計之同學選課，若還有名額，再開放給其他 2 班群選修 |
| 3 | 工程設計專題 | 蔡紫德 | 生科教室 | 本課程為加深加廣選修，限 1-2 及 2 班群選修 |
| 4 | 機率導論 | 李昌澤 | 數學專科教室 | |
| 5 | 文學閱讀 | 蔡珮吟 | 國文專科教室 | |
| 6 | 微型人生-社會寫實電影探析 | 王馳萱 | 群組二教室 | |
| 7 | 紀錄片與台灣社會 | 柯景棋 | 選修二教室 | |
| 8 | 精進英語力(一) | 黃莉琪 | 多功能教室 5 | |
| 9 | 英語新視界(二) | 林蕾伊 | 二愛教室 | |
| 10 | 哲學思考 | 卜俊樵 鄭合修 | 二仁教室 | |
| 11 | 法政先鋒 | 陳淑華 | 莊敬 3 樓公民專科教室 | |

| | | | | |
|----|--------------------|-----|-------------|------------|
| 12 | 科技倫理 | 劉啟民 | 二博教室 | |
| 13 | 和緩瑜珈與皮拉提斯 | 陳傳宗 | 體育館 5 樓韻律教室 | |
| 14 | 基本設計與新媒體藝術 | 陳義宏 | 莊敬 6 樓美術教室二 | 藝術領域加深加廣選修 |
| 15 | 精進日語 | 陳玉英 | 二禮教室 | 第二外語採學年制上課 |
| 16 | 精進韓語(生活韓語會話) | 李淑敏 | 二智教室 | |
| 17 | 精進西語(西語漫遊) | 吳沛樺 | 二忠教室 | |
| 18 | 精進法語(打開通向法語世界的那扇窗) | 田淑婷 | 二孝教室 | |
| 19 | 精進德語 | 寶漢斯 | 選修一教室 | |

【高三】

(1) 週一班課程(1、2 班群選課，301-311)

| 編號 | 課程名稱 | 開課教師 | 上課教室 | 備註 |
|----|-----------------|---------|-----------|--|
| 1 | 國際英語移動力 | 黃淑媛 | 三愛教室 | |
| 2 | 文化、文藝與文學的日常 | 黃月銀 | 三仁教室 | |
| 3 | 科技倫理 | 劉啟民 | 三義教室 | |
| 4 | 理財與創業 | 陳淑華 | 公民專科教室 | |
| 5 | 創新生活與家庭 | 張惠琪 | 家政教室 | 綜合領域深廣 |
| 6 | 餐桌上的遊樂園：飲食文學與文化 | 張嘉惠 | 國文專科教室 | |
| 7 | 地理眼剖析影片 | 陳怡儒 | 地理專科教室 | |
| 8 | 解憂咖啡廳 | 蕭鎔繭、莊淇 | 莊敬二樓生涯資訊室 | |
| 9 | 資訊系統理論與實作 2 | 黃建庭 | 電腦三教室 | 上學期修過資訊系統理論與實作 1 同學選課優先選課，有名額再開放給二班群同學選。 |
| 10 | 和緩瑜珈與皮拉提斯 | 陳傳宗 | 體育館五樓韻律教室 | |
| 11 | 哲學思考 | 朱弘道、林彥廷 | 三禮教室 | |
| 12 | 進階日語 | 賴美紅 | 三智教室 | 第二外語 |
| 13 | 進階韓語 (韓語會話進階班) | 李淑敏 | 三忠教室 | |
| 14 | 進階西語 (西語自由行) | 吳沛樺 | 三孝教室 | |
| 15 | 進階法語 (零基礎旅遊法語) | 符雯珊 | 三博教室 | |

(2) 週四班課程(2、3 班群選課，308-320)

| 編號 | 課程名稱 | 開課教師 | 上課教室 | 備註 |
|----|------------|------|-----------|-------|
| 1 | 半導體原理與製造概論 | 蘇益加 | 莊敬二樓電腦二教室 | 陽交大課程 |

| | | | | |
|----|---------------------|---------|-------------|-------------|
| 2 | 健康與休閒生活 | 白世輝 | 莊敬一樓群組三教室 | 健體領域深廣 |
| 3 | 國際英語移動力 | 黃雯娟 | 三愛教室 | |
| 4 | 科技倫理 | 劉啟民 | 三平教室 | |
| 5 | 理財與創業 | 陳淑華 | 公民專科教室 | |
| 6 | 餐桌上的遊樂園：飲食文學與文化 | 游千慧 | 國文專科教室 | |
| 7 | 進階生物學實驗 | 顏映帆、陳晏如 | 科學館二樓生物實驗室一 | 限 3 班群選課 |
| 8 | 星空燦爛- 基礎天文學與資料分析 | 張淵淑 | 星象館 | |
| 9 | 地理眼剖析影片 | 邱凌源 | 地理專科教室 | |
| 10 | 數學探究與欣賞 2 | 鄧乃心 | 多功能教室 7 | |
| 11 | 哲學思考 | 鄭合修 | 三信教室 | |
| 12 | 和緩瑜珈與皮拉提斯 | 陳傳宗 | 體育館五樓韻律教室 | |
| 13 | 歷史開麥拉 | 姚澗惟 | 莊敬六樓群組教室 1 | (5 月後在三敬上課) |
| 14 | 跨越時空的心靈舞台 | 楊淑涵 | 莊敬二樓生涯資訊室 | |
| 15 | 數學演習精進(機率) | 李昌澤 | 多功能教室 6 | |
| 16 | 微閱讀時代-跨領域文本與影像閱讀 | 廖胤任 | 三業教室 | |
| 17 | 進階日語(說說唱唱學日語) | 楊慧芳 | 三群教室 | 第二外語 |
| 18 | 進階法語(零基礎旅遊法語) | 符雯珊 | 三簡教室 | |

6. 資優班成果發表

- (1) 5 月 22 日(五)下午辦理高二數理資優班專題研究成果發表會，地點：演藝廳。
- (2) 5 月 27 日(三)下午辦理高二人文及社會科學資優班專題研究成果發表會，地點：演藝廳。

7. 教務處其他專案業務

- (1) 新科技學程計畫：高一、二共 19 人參與，本計劃招募對新興科技有興趣，未來希望升學到相關科系同學，本學期持續利用週三下午彈性學習時間，有 4 次物聯網專題課程、4 次 5GXR 課程，並安排相關科系參訪，期待透過帶狀式課程引導激發學生自主學習的潛力。
- (2) 臺大 AP 課程(高中生進階課程)於本學期開設的課程有微積分、普通心理學、普通化學、普通生物學，本校共計有 6 名高二及高三學生參與。
- (3) 教育局 AP 課程(國際大學預修課程)本學期持續開設微積分課程，並辦理 AP 考試，計有 2 名學生參與考試。

(二) 學務處報告

學務主任

1. 持續推動品德教育與友善校園環境

- (1) 落實中山核心品格：尊重、誠實、責任、感恩、紀律。
 - (2) 生活教育：減少內耗、常懷感恩、健康生活，並注意網路使用之法律責任及誤遭詐欺。
 - (3) 請家長協助督促孩子遵守學校生活教育規範，請務必提醒孩子於期限內完成請假銷假及改過銷過手續。(請假程序請參閱學生手冊)
2. 本校於 4/18-4/19 承辦 115 年臺北市樂儀旗舞觀摩表演活動，在臺北市和平籃球館舉行，目前共計 16 所雙北市具有優良傳統之樂、旗隊、儀隊之公私立高中參演，另有表演團體空軍儀隊、民權國小等校及神秘嘉賓參與。今年主題為「樂儀旗飛揚 多元共綻放」，搭配性別平等教育日進行，完全免費入場，歡迎家長們闔家蒞臨觀賞、加油。
 3. 本校聯合五校辦理臺北市 115 年中華民國高中學生新加坡訪問團(中山、中正、建中、北一、復興)，出訪時間為 115 年 7/16 (四) -7/25 (六)。新加坡的五所學校為萊佛士書院 (RI)、華僑中學 (HCI)、國家初級學院 (NJC)、淡馬錫初級學院 (TJC)、維多利亞初級學院 (VJC)。出訪學生共計 12 位，招生時間於 3 月 24 日前完成。新加坡回訪接待時間為 115 年 11/19 (四) - 11/28 (六)，雙方學生均為全程 homestay。本校擔任五校之「接待組」，規劃及帶領新加坡隨隊教師及學生訪臺期間各項活動、行程安排事宜及負責接待時新加坡感謝宴相關工作。報名至 3/9，3/12 甄選，歡迎高一同學踴躍報名，爭取機會。
 4. 請家長配合老師，多多關懷並督促孩子建立守時出勤及良好行為表現的自我管理，亦請隨時留意孩子狀況 (服裝儀容、健康、心理、情緒、交友、經濟等)，學校師長均會適時關懷處理。

訓育組

| 全校性活動 | |
|-------------------|--|
| 春季晚會 | 訂於 4/11(六)於本校籃球場舉行「2026 跨校公益流行藝術晚會—海語 Koralia」，敬請家長多多支持，亦歡迎購票入場。 |
| 班聯會第 38 屆 正副主席 | 政見發表會訂於 4/29(三)下午 15:00-16:10 在莊敬大樓 4F 演藝廳辦理。 |
| | 選舉訂於 5/8(五)指定時間舉行。請高一家長鼓勵孩子加入本校學生自治組織團隊、競選正副主席或擔任相關幹部，此亦為孩子成長的良好機會。 |
| 高一活動 | |
| 高一合唱比賽 | 訂於 4/22(三)下午 13:10-16:10 (第五~七節) 辦理，僅開放本校師生參與及觀賽。 |
| 高二活動 | |
| 高二教育旅行 | 已於 1/20(二)~ 1/23(五)順利辦理完畢，感謝家長支持。 |
| 畢聯會籌組 | 預計 5 月成立 115 學年度應屆畢業班級聯合會 (第 127 屆畢聯會)。屆時高二各班應選出畢代 1 名、班編約需 3~5 名。 1. 畢代 —即高三「班代」，須經投票選舉產生， 任期為一學年 。除了參與各月班代大會外，須協助辦理畢冊拍照、設計及印製等事宜，並負責畢聯會 |

| | |
|-------------|--|
| | <p>內部事務。</p> <p>2. 班編—負責製作各班畢業紀念冊班級頁內容，熟稔電腦繪圖軟體者尤佳。畢業冊得標廠商將於暑假期間辦理教育訓練。</p> |
| 高三活動 | |
| 畢業生獎項 | 本校 114 學年度畢業生相關獎項及「應屆畢業生傑出表現市長獎推薦表」陳校長核可後實施，待會議後相關表件將公告於校網，家長屆時可上網參閱。 |
| 畢業典禮 | <p>1. 畢籌會招募說明會：訂於 4/2(四)中午 12:10 辦理，屆時將邀請繁星、特殊選才、獨立招生等甄選或其他管道錄取的學生成立「畢籌會」，並請校內師長指導，共同策劃畢業典禮的形式與內容。請家長鼓勵已上榜學生踴躍參與。</p> <p>2. 畢業典禮：訂於 6/1(一)下午於本校禮堂進行。</p> |

社團活動組

| | |
|--------------|--|
| 全校性活動 | |
| 優良生選拔 | <p>1. 班內初選(學校優良學生)—已於 3/6 (五)班會課舉行，每班推選 1 名。</p> <p>2. 全校決選(全市性優良學生)—訂於 3/27(五)指定時段舉行，選出高一 1 名、高二 2 名、高三 1 名。</p> <p>3. 同時進行生輔組各班品格楷模同學推選。</p> |
| 高一活動 | |
| 社團幹部遴選 | 各社團幹部原則上將於四月底前改選完畢。若有意願擔任社團幹部者，必須量力、量時而為，確實與家長充分溝通取得家長同意書。相關德行評量之日常生活綜合表現及學業成績表現，請參考學生家長手冊 P.133-134。 |
| 成立新社團 | 經高一學生 20 人以上連署並於期限內填具相關表件，得向社團活動組提出組織社團申請，相關規定請參考學生家長手冊 P.131。 |
| 高二活動 | |
| 社團活動 | <p>1. 成果發表：各社團舉辦之社團成果發表於 4/15(三)前完成辦理為原則。</p> <p>2. 社團評鑑：本學年度社團評鑑預定於 115 年 6 月份辦理，各社團應於 5/28(四)17:00 前繳交社團評鑑本，6/2(二)至 6/3(三)為師長評分階段，6/4(四)至 6/18(四)為社團互評階段。</p> <p>3. 期初社長大會訂於 3/20(五)召開，期中社長大會訂於 4/30(四)進行，期末新舊任社長大會將於 6/3(三)舉行。</p> |

1. 本學期本校參與「全國五項藝術競賽團體組決賽」資訊如下表：

| 比賽日期 | 比賽項目 | 相關團體 | 比賽地點 | 校內隨隊師長 | 備註 |
|------|------|------|------|--------|----|
|------|------|------|------|--------|----|

| | | | | | |
|----------|-------------------------|-----|-----|----------------------------|--|
| 03/04(三) | 管樂合奏 | 樂旗隊 | 宜蘭縣 | 施涵儀組長、陳瑞昕學創 | |
| 03/04(三) | 女聲合唱 | 合唱團 | 宜蘭縣 | 沈卓沛老師、巫怡人老師 劉勇杉老師、黃紫筠幹事 | |
| 03/06(五) | 木管五重奏 | 管樂社 | 宜蘭縣 | 黃紫筠幹事 | |
| 03/08(日) | 弦樂合奏 | 弦樂社 | 宜蘭縣 | 施涵儀組長 | |
| 03/13(五) | 絲竹樂合奏 | 國樂社 | 宜蘭縣 | 黃紫筠幹事 | |
| 03/15(日) | 打擊樂合奏 | 管樂社 | 宜蘭縣 | 黃紫筠幹事 | |
| 03/16(一) | 行進管樂 | 樂旗隊 | 宜蘭縣 | 施涵儀組長、陳瑞昕學創 | |
| 04/10(五) | 鄉土歌謠-臺灣 原住民族語言 語系 | 合唱團 | 高雄市 | 沈卓沛老師、巫怡人老師 劉勇杉老師、黃紫筠幹事 | |
| 04/22(三) | 創意戲劇比賽 | 戲劇社 | 屏東縣 | 黃紫筠幹事 | |

2. 114 學年度社團成果發表會一覽表 (截至 115.2.10 統計。演出時間與地點如有異動，依各社團最新活動資訊為準。)

| 社團名稱 | 活動日期 | 起訖時間 | 活動地點 |
|----------|----------|-------------|---------------|
| 爵士舞蹈社 | 02/28(六) | 0830-2130 | 新北市多功能集會堂 |
| 吉他社 | 03/15(日) | 0800-1700 | 中山女高演藝廳 |
| 現代音樂街舞社 | 04/18(六) | 1600-1900 | 中油大樓國光廳 |
| 韓國文化研究社 | 04/19(日) | 0830-1700 | 臺北市政府青年局三樓演藝廳 |
| 阿卡貝拉社 | 04/26(日) | 1200-1700 | 中山女高演藝廳 |
| 弦樂社 | 04/26(日) | 1300-1700 | 臺北生技園區多功能廳 |
| 大眾傳播社 | 05/02(六) | 0830-1700 | 臺北市政府青年局三樓演藝廳 |
| 樂旗隊年度音樂會 | 05/23(六) | 19:00-21:00 | 臺北市政府青年局三樓演藝廳 |

生活輔導組

- 學生請假事宜：學生當日未能到校上課，請家長於上午 7 時 20 分至 9 時以前，向校安中心 (TEL : 2507-3148 轉 309) 或向導師報備 (不限電話形式)。並提醒學生於返校 3 日內務必完成請假手續【未於 3 日內(不含假日)完成請假手續者以曠課登記】。建議可預先購買空白假卡備用，以利及時完成請假作業。
- 有關學生出缺勤及獎懲查詢，家長可至學校首頁下方【學生園地】-【成績及出缺席、獎懲查詢】進入點選【01 各項查詢】-【查詢個人請假及缺曠資料】，以利及時了解學生在校狀況。
- 【高三校內準備備審資料-公假申請辦法】第 1 階段放榜後，符合資格且有需求的同學可至學務處領取公假單，每人得申請兩個半天 (合計一天)，一律填在同一張公假單內。
 - 同學須經導師及各節任課老師同意後，始得提出申請 (承辦師長為導師)，於公假 2 日前

完成申請程序。

- (2) 其餘時間同學若要整理備審資料者，應自行請事假回家準備，在校內僅能依上述規定請公假兩個半天，不核准事假，未到課者以曠課登記。
4. 本校設置校安專線 (TEL : 2509-0833) 僅提供校園緊急事件通報與聯繫運用，**辦理請假請勿撥打此專線，請改撥請假專線 (TEL : 2507-3148 轉 309)**，以免佔線影響緊急事件之聯繫。
5. 「高級中等學校學生學習評量辦法」宣導：
 - 第二十五條：**學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。**但因學生或其家庭發生重大變故所請事假而缺課之節數，經提學生事務相關會議通過後，得不納入計算。
 - 第二十六條：學生除公假外，**全學期缺課節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者**，經提學生事務相關會議後，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。
6. 友善校園宣導：活動主題為「**拒絕短影音風險：別被演算法牽著走，思辨、查證、要求助**」，另教育部重要宣導事項為「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園性別事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「落實人權教育等新興議題推動」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「辦理性別平等教育日宣導活動」、「防制校園詐騙」、「交通安全宣導」、「尊重多元文化理念」及「加強推動全面性教育」等議題，以營造友善校園環境。另請家長提醒學生注意自身交通安全及水域戲水等各項規範與注意事項，學會自我保護、勇於拒絕違法行為，營造校園正向的學習風氣，維護學生安全的學習生活。
7. 防詐騙宣導：如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，請遵守反詐騙 3 步驟：「冷靜」、「查證」、「報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
8. 專車資訊：現有協助本校專車之路線已公告於本校網頁「交通安全教育」專區，基於學生搭乘人數遞減與專車駕駛運量影響薪資等因素考量，已有部分路線陸續停駛，請家長同學們多多使用並珍惜現有專車資源。如有對學校專車相關問題，歡迎致電學務處詢問 (02-25073148 轉 322)。

9. 「交通安全五大守則」觀念宣導：請家長、同學務必建立良好習慣，尤其夜晚返家行經行人穿越道(斑馬線)時，更要注意四周車輛動態再通行，以維護生命安全。

第一守則：「路權守法，熟悉路權，遵守法規」。

第二守則：「我看得見您，您看得見我，交通最安全」。

第三守則：「謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握之交通行為」。

第四守則：「利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便之交通行為」。

第五守則：「防衛兼顧的安全用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者」。

「交通安全月」加強宣導「人本交通 停讓文化」活動，強化學生危險感知及行人安全知能：
「走路不滑手機」

- (1) 行人不分心，安全一路行。
- (2) 車輛主動停讓，行人專心通行。
- (3) 專心過馬路，不要滑手機。



10. 防制藥物濫用宣導：

- (1) 近年來電子煙盛行，因電子煙沒有傳統菸味甚至有香氣，裝置新穎又易隱藏，導至家長不易發覺孩子使用電子煙；另外提醒家長，《菸害防制法》修正草案立法三讀通過，其中包含了禁止吸菸年齡由未滿 18 歲提高至 20 歲，並且全面禁止電子菸以及納管加熱菸。依托咪酯俗稱「喪屍煙彈」，於 113 年 11 月 27 日公告為第 2 級毒品，不肖份子將其混和化學原料，製成電子菸油，以電子菸方式施用，具有成癮性。吸食依托咪酯可能造成手抖、

全身發抖、站不穩，甚至是永久性神經損害及呼吸中止等症狀，呼籲家長多留意孩子交友狀況及使用電子煙跡象。

- (2) 新興毒品並非「新發明」(newly invented)而是「新的不當使用」(newly misused)，其出現的主要目的是為了規避法律對於毒品的管制，其特性是將原毒品的化學結構式做微幅改變，藉以規避管制，但藥理作用和原毒品類似。由於是將傳統毒品的化學結構式改變，或者合成不同的毒物，毒性還不明確，剛用時毒性不像傳統毒品明顯，常讓吸毒者深陷毒害而不自知。新興毒品多以飲料(如咖啡包、奶茶包、果汁等)及休閒食品或零食(如果凍、梅子粉、糖果等)的方式偽裝，容易吸引青少年好奇初次使用，務請留意不明來源之食品或網路商品。

11. 防災教育宣導：

- (1) 清明佳節請遵守 4 不 1 要，記得慎防火災；除草「不」用火、紙錢「不」燃燒、爆竹「不」燃放、菸蒂「不」亂丟、垃圾「要」帶走。
- (2) 每學期進行防災、防震與複合式災害預演外，並強調宣導遇到地震保命三步驟——「趴下、掩護、穩住」，與臺北市行動防災 App 下載，讓師生能夠更快速掌握防災訊息。

12. 請家長提醒同學，上學時勿單獨太早到校，放學時應儘早離校勿夜晚在外逗留，返家時務必儘量結伴或聯繫家人同行，絕不行經漆黑小巷、人煙罕至、陌生地點，亦不進出高風險場所(如：網咖、KTV、撞球館等)。如遇緊急情況需要協助，請撥打校安專線 02-25090833。



衛生保健組與健康中心

1. 若家中未幫學生準備午餐，學校熱食部提供各項餐點，請鼓勵同學盡量選擇自助餐，以攝取均衡營養；另建議學生多利用線上訂餐或提早預訂，以減少排隊等候時間。
2. 本校外食做法\經上學期親師生意向調查後交由膳食管理委員會通過，修正「開放外食訂購實施要點」，同學可於 12:00~12:30 領取外食，建議引導孩子訂購安全健康的外食並採用線上付款方式，避免影響上課或午休。
3. 家長可多關心學生飲食健康，減少攝取高油、高糖食物及喝含糖飲料，以免影響身體健康。
4. 班級整潔評分除下午打掃時間評分外，另一次為上午 7:50~8:10，同學可利用晨間或放學進行打掃活動，以維持乾淨、整齊的上課環境，請家長多多鼓勵。打掃時間搬椅子則利於班級打掃的進行，若每週末打掃及未搬椅子的比率過高，衛生組將通知愛校服務，如仍未完成，則依獎懲規定進行處分，請家長體諒，也請提醒同學配合規定完成打掃工作。

5. 請協助提醒同學勿將垃圾、廚餘倒入水槽、馬桶、飲水機或廁所垃圾桶，另外，如廁應對準、如廁後應沖水，以免造成清潔人員的負擔。
6. 空氣品質較差時，建議敏感族群外出時配戴口罩。
7. 學期初全校學生身高、體重、視力初步篩檢，收到視力不良通知單的同學，請家長帶至**眼科**(不是眼鏡公司)檢查，回條交回健康中心。篩檢正常也建議家長帶孩子至**眼科**做定期檢查。**近視併發症：白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑部病變，早期發現早期治療避免影響視力。**
8. 同學如有**特殊病史**，如心臟病、糖尿病等請告知健康中心，以便對同學健康狀況能更有效的管理與照顧。
9. 依教育部 114 學年度「**學生團體保險**」保單條款，主要保障內容涵蓋疾病或意外身故保障、失能給付、住院醫療保險金、傷害門診保險金、專案補助重大手術保險金(限免繳保費學生)、燒燙傷及須重建手術保險金、集體中毒慰問金等，如有相關學保問題可來電詢問，電話 2507-3148 # 333、334。
10. 依據北市教體字第 1143037811 號來函-**流感、水痘、腸病毒、病毒性腸胃炎防疫宣導**：
 - (1) **流感**：請感染流感者佩戴口罩，適當休息、補充水分及依醫師指示接受治療，並建議在家休息 5 日；如 5 日內實有到校之需求，須退燒至少滿 24 小時才能返回上課，並配合佩戴口罩直至相關症狀(咳嗽、肌肉酸痛、流鼻水、喉嚨痛)解除滿 24 小時為止。
 - (2) **水痘**：為防範學生交互傳染擴大流行，學生於皮疹一出現後至少應停止上學 7 天(含假日)或至所有病灶完全結痂變乾為止。
 - (3) **腸病毒**：經診斷為腸病毒(含醫師確診及疑似)，請學生請假至少 7 天(含假日)，以降低疾病傳播機會。
 - (4) **病毒性腸胃炎**：諾羅病毒為病毒性腸胃炎常見致病原，具高傳染性，確診為諾羅病毒感染之教職員工生及餐飲從業人員，應停止上班、上課，待「症狀解除 48 小時後」才可恢復上班上課。

體育組

1. 本學期校外賽事時程如下表：

| 活動日期 | 競賽項目 | 備註 |
|-------------|---------------------------|-------|
| 04/10-04/14 | 114 學年度高級中等學校排球聯賽全國決賽(屏東) | 排球隊 |
| 04/18-04/23 | 114 學年度全國中等學校運動會(嘉義) | 射擊、游泳 |

2. 本學期校內賽事時程如下表：

| 活動日期 | 時間 | 競賽項目 | 備註 | 報名截止日 |
|---------|-------|--------------|-----------|---------|
| 4/02(四) | 12:10 | 高一班際排球賽 | 採用先循環後淘汰制 | 3/20(五) |
| 4/27(一) | 12:10 | 全校 3 對 3 籃球賽 | 採用單淘汰制 | 4/17(四) |
| 5/18(一) | 12:10 | 高二班際羽球賽 | 採用單淘汰制 | 5/07(四) |

| | | | | |
|---------|-------|-----------|--------|---------|
| 6/18(四) | 16:20 | 高一二游泳班際比賽 | 採計計時決賽 | 6/05(五) |
|---------|-------|-----------|--------|---------|

3. 本學期體適能教室及游泳池開放時間自 3/30(一)開放至 6/18(四)止，逢上課日中午 12:00 至 13:00 (最慢 12:20 要進場，12:45 清場)，段考時不開放。
4. 全校同學請於 3/06(五)前自行上教育部體適能網站查詢 114 學年度體適能檢測成績，若有誤植，請自行通知體育組更正。高三同學需要體適能檢測金、銀、銅質證書者，於 3/13(五)後即可上教育部體適能網站—健康體育護照—帳號請輸入身分證字號，密碼請輸入學號，下載列印後至體育組用印認證。

(三) 總務處報告

1. 各班級教室冷氣及吊風扇清潔已於寒假處理完畢，俾利提升夏季用電效率。本處亦提醒同學使用冷氣時節約用電、環保愛地球。
2. 114 年第 2 學期學雜費繳費期間為 3/12(四)至 3/25(三)，請家長利用校園繳費系統於期限內繳費。逾期繳費則所有繳費通路皆無法繳交，須以現金(備妥零錢)至出納組繳費，感謝包涵。繳費之收據亦可於繳費入帳後(約 4-7 工作天)至校園繳費系統下載。
3. 本校 115 年度修建工程預計於暑期施工：
 - (1) 自強樓北棟耐震補強工程。
 - (2) 高一教室環境改善工程。

(四) 輔導室報告

1. 各班諮商輔導教師一覽表：

| 職稱 | 姓名 | 輔導班級 | 分機 |
|--------|-----|---------|-----|
| 主任輔導教師 | 李佳諭 | 慧 | 700 |
| 專任輔導教師 | 吳佩蓓 | 愛、和、信、敏 | 720 |
| 專任輔導教師 | 楊淑涵 | 仁、禮、簡、廉 | 721 |
| 專任輔導教師 | 張靜怡 | 博、平、誠、樂 | 722 |
| 專任輔導教師 | 廖文 | 義、忠、業、捷 | 723 |
| 專任輔導教師 | 陳維竺 | 智、孝、敬、群 | 724 |

2. 生涯規劃：本學期預計辦理活動一覽表

- (1) 高三甄選入學輔導

| 場 | 日期 | 內容 | 主講人 | 地點 |
|---|--------------------|---------------------|----------------|-------|
| 1 | 2/25(三)12:10-13:00 | 繁星推薦說明會 | 張靜怡老師 李昌澤組長 | 第一會議室 |
| 2 | 2/26(四)12:10-13:00 | 學測後甄選入學說明會 (導師場) | 張靜怡老師 李昌澤組長 | 第一會議室 |

| | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------|------------|
| 3 | 2/26(四)18:30-20:30 | 學測後甄選入學說明會 (學生&家長場) | 李佳諭主任 李昌澤組長 | 線上 |
| 4 | 3/2(一)-3/6(五) | 申請入學個別輔導(採預約制) | 各班輔導老師 | 輔導室 |
| 5 | 3/2(一)-3/6(五) | 落點分析軟體使用(採預約制) | 自行操作 | 輔導室 教務處 |
| 6 | 3/20(五)10:10-12:00 | 備審資料及面試準備講座 | 中央大學物理系 陳俞融教授 | 禮堂 |
| 7 | 3/27(五)10:10-12:00 | 學習歷程自述與多元表現 綜整心得撰寫講座 | 47 雲端輔導室 黃仕親講師 | 演藝廳 |
| 8 | 4/8(三)12:10-13:00 | 小論文寫作講座 | 姜星宇老師 | 生涯資 訊室 |
| 9 | 4/13(一)-4/17(五) | 各學群模擬面試 | 大學教授 本校教師 | 依公告 |

(2) 高三分發入學輔導

| 場 | 日期 | 內容 | 主講人/負責單位 | 地點 |
|---|-----------------|------------|----------|-----|
| 1 | 7/11(六)-7/12(日) | 大學分科測驗考生服務 | 輔導室 | 各考場 |
| 2 | 7/30(四)10:00 | 選填志願說明會 | 李佳諭主任 | 線上 |
| 3 | 7/30(四)-8/3(一) | 選填志願個別輔導 | 各班輔導老師 | 線上 |

(3) 高二生涯輔導

| 場 | 日期 | 內容 | 主講人/負責單位 | 地點 |
|---|--------------------|--------------|----------|------|
| 1 | 4/24(五)11:10-12:00 | 學系探索量表線上施測 | 各班輔導股長 | 各班教室 |
| 2 | 6/8(一)-6/12(五) | 甄選入學上榜學姐經驗分享 | 高三上榜學姐 | 依公告 |

(4) 高一選班群輔導

| 場 | 日期 | 內容 | 主講人/負責單位 | 地點 |
|---|--------------------|-------------|----------|-------|
| 1 | 3 月份 | 高一心理測驗結果說明 | 各班輔導老師 | 各班教室 |
| 2 | 3/4(三)自主學習時間 | 班群選擇與選課規劃說明 | 各班課諮老師 | 各班教室 |
| 3 | 4/9(四)12:10-13:00 | 選班群說明會(導師場) | 陳維竺老師 | 第一會議室 |
| 4 | 4/24(五)18:30-20:30 | 選班群說明會(家長場) | 陳維竺老師 | 線上 |
| 5 | 4 月至 5 月 | 選班群輔導 | 各班輔導老師 | 各班教室 |

(5) 國內外大學科系介紹&職涯講座 (場次陸續安排中)

| 場 | 日期 | 內容 | 主講人/負責單位 | 地點 |
|---|---------------------|------------------------|----------|-----------|
| 1 | 3/9(一)12:10-13:00 | 成大資源工程系介紹暨 如何進行生涯選擇 | 黃璟勝教授 | 生涯資 訊室 |
| 2 | 3/18(三) 12:10-13:00 | 國外大學-澳洲雪梨大學 | 雪梨大學代表 | 生涯資 訊室 |

| | | | | |
|---|--------------------|------------------------|--------------------|-----------|
| 3 | 4/23(四)12:10-13:00 | 職涯講座- AI 時代高中生的職涯定位 | 邱麗家助理教授 東吳大學心理系 | 生涯資 訊室 |
|---|--------------------|------------------------|--------------------|-----------|

3. 性別平等暨家庭教育活動

| 場 | 日期 | 內容 | 主講人/負責單位 | 地點 |
|---|--------------------|---|----------------|-----------|
| 1 | 1/22(四)第七節 | 戀愛怎麼學? Z 世代的交友 文化、界線與法律議題 | 王騰儀律師 | 禮堂 |
| 2 | 3/11(三)12:10-13:00 | 家庭教育委員會 | 張云棻校長 | 第一會 議室 |
| 3 | 4/28(二)12:10-13:00 | 母親節手作活動 | 輔導室小義工 | 生涯資 訊室 |
| 4 | 5/9(六)09:00-12:0 | 寵愛心聲：寵物治療 親子溝通成長工作坊 | 劉怡均治療師 | 生涯資 訊室 |
| 5 | 5/21(四)12:10-13:00 | 心衛講座-女孩的大腦說明 書：撕掉標籤.女孩如何定 義自己的幸福？ | 賴嫻妘實習 諮商心理師 | 生涯資 訊室 |

4. 生命教育活動

| 場 | 日期 | 內容 | 主講人/負責單位 | 地點 |
|---|--------------------|--------------------------------------|----------------------------|-----------|
| 1 | 3/11(三)12:10-13:00 | 輔導工作委員會 | 張云棻校長 | 第一會 議室 |
| 2 | 3/13(五)12:10-13:00 | 守門人初階講座-聽見黑暗深 處的聲音，與同理心的光 | 林奕馨實習 諮商心理師 | 生涯資 訊室 |
| 3 | 3/19(四)12:10-13:00 | 守門人進階講座-別再叫我正 能量！如何接住心靈斷電的 時刻？ | 蕭鎔爾實習 諮商心理師 | 生涯資 訊室 |
| 4 | 4/30(四)12:10-13:00 | 高關懷暨轉銜輔導會議 | 楊淑涵老師 | 第一會 議室 |
| 5 | 5/25(一)12:10-13:00 | 心衛講座-名校的秀異文化： 圈內人的難言之隱 | 莊淇實習 諮商心理師 | 生涯資 訊室 |
| 6 | 每週二中午 | 輔導室小義工訓練團體 | 陳維竺老師 莊淇&蕭鎔爾實習 諮商心理師 | 生涯室 |

5. 學習歷程檔案重要事項：

(1) **高三**適用 114-2 學習歷程檔案作業時程：

- 學生「課程學習成果」送認證：3/1(日)開放至 4/7(二)17:00 截止。
- 教師認證高三課程學習成果：3/1(日)開放至 4/9(四)17:00 截止。

- 高三勾選 114 學年度「課程學習成果」及「多元表現」：至 4/10(五)17:00 截止。
- 高三多元表現可上傳至勾選截止時間(4/10)為止，請同學務必把握上傳時間。

(2) **高一高二**適用 114-2 學習歷程檔案作業時程：

- 學生「課程學習成果」送認證：4/2(五)開放至 7/15(三)17:00 截止。
- 教師認證高一二課程學習成果：4/2(五)開放至 7/22(三)17:00 截止。

(3) 學生每學期應於規定時間內上傳「課程學習成果」，並經任課教師認證；「多元表現」可自由上傳，毋需經過教師認證。每學年可於學校規定時間勾選已上傳的課程學習成果至多 6 件、多元表現至多 10 件，由學校提交至國教署中央資料庫保存，作為未來申請大學書審資料使用，請務必留意相關公告之作業時程。

(4) 中山女高學習歷程檔案專區：<https://reurl.cc/OqYbNr>

(學校首頁→學生園地→學習歷程檔案專區，內有訊息公告、操作手冊、宣導簡報等)

6. 高中三年生涯輔導活動：

許多家長十分關心學校在生涯/升學輔導部份如何協助孩子思考與抉擇未來方向，提供輔導室整年度舉辦的活動給您參考。

| 月份 | 生涯輔導活動 | 備註 |
|-----|----------------------|-----------|
| 八月 | 新生定向輔導、新生家長說明會 | 固定辦理 |
| 九月 | 高一生涯規劃課程定向輔導 | 固定辦理 |
| | 國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享 | 多場 / 彈性舉辦 |
| | 資訊 APCS 講座 | 固定辦理 |
| | 大學多元入學管道及學習歷程應用講座 | 固定辦理 |
| 十月 | 高一學習歷程檔案概念及操作訓練 | 固定辦理 |
| | 大學科系介紹活動、職涯講座 | 多場 / 彈性舉辦 |
| | 國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享 | 固定辦理 |
| 十一月 | 大學科系介紹活動 | 多場 / 彈性舉辦 |
| | 國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享 | 多場 / 彈性舉辦 |
| | 高二高三學生學習歷程檔案訓練課程 | 固定辦理 |
| | 術科作品集講座 | 固定辦理 |
| 十二月 | 高一實施性向測驗 | 固定辦理 |
| | 高三甄選入學輔導說明會、繁星推薦說明 | 固定辦理 |
| | 大學科系介紹活動 | 多場 / 彈性舉辦 |
| | 高一生涯規劃課程-入學管道介紹、升學資訊 | 固定辦理 |
| 二月 | 高一實施興趣測驗 | 固定辦理 |
| | 高三繁星推薦學生說明會 | 固定辦理 |

| 月份 | 生涯輔導活動 | 備註 |
|----|-------------------------|-----------|
| | 高三學測後甄選入學說明會 | 固定辦理 |
| 三月 | 備審資料與面試準備講座 | 固定辦理 |
| | 申請入學個別輔導 | 個別申請 |
| | 大學科系介紹活動 | 多場 / 彈性舉辦 |
| | 高一生涯規劃課程-學群報告 | 固定辦理 |
| 四月 | 申請入學模擬面試活動(約 30 場) | 多場 / 彈性舉辦 |
| | 高三小論文指導講座 | 固定辦理 |
| | 高二實施學系探索量表 | 固定辦理 |
| | 高一選班群輔導說明會 | 固定辦理 |
| 五月 | 高一生涯規劃課程-選班群輔導 | 固定辦理 |
| | 大學科系介紹活動、職涯講座 | 多場 / 彈性舉辦 |
| 六月 | 高一學習歷程檔案準備講座 | 彈性辦理 |
| | 高三上榜學姐升學經驗分享(約 10-15 場) | 多場 / 彈性舉辦 |
| 七月 | 高三選填志願說明會 | 固定辦理 |
| | 選填志願個別輔導 | 固定辦理 |

(五) 圖書館報告

1. 圖書館開放時間為上午 8 : 00 至下午 17 : 00，請鼓勵孩子多加利用圖書館及各項資訊資源。
2. 本校藏書超過 59,000 冊，每年新增約 2 ~ 3%的書籍 (含採購與贈送)，請鼓勵孩子多向學校借閱圖書。
3. 閱讀推廣活動：持續辦理主題書展，優化學生閱讀習慣。
4. 讀書心得與小論文競賽：教育部中學生網站每學期均舉辦一次全國學生閱讀心得競賽及一次中學生小論文競賽，歡迎家長鼓勵子女閱讀、寫作並投稿參賽。相關資訊請上網搜尋「中學生網站」。
 - (1) 閱讀心得寫作：學生須經由校內老師推薦，並於 3/3(二)前上傳作品至中學生網站。(因每校薦送篇數有限，請同學於本校內截止日前完成上傳，以利彙整作品並辦理薦送作業。)
 - (2) 小論文：3/10(二)前上傳作品至中學生網站。
5. 本學期將繼續加強資訊安全與資訊倫理的宣導，請家長協助關心孩子的網路使用情形。
6. 115 學年度大學申請入學共計有 81%的校系參採自主學習表現，請家長敦促同學務必積極投入自主學習。

(六) 秘書室報告

1. 校友募集與連結：

- (1) 歡迎中山女高畢業校友踴躍加入校友會。若有意申請入會，請掃描右方 QR Code 填寫入會申請書。填寫完成並完成繳費後，請將申請資料回傳至校友會總幹事信箱 (wenny6923@gmail.com)，以利辦理後續作業。



- (2) 為促進歷屆校友之間及校友與母校之連結，學校與校友會自 2025 年起共同辦理「校友跨屆重聚活動」。歡迎校友使用「中山女高校友查詢系統」(掃描右方 QR Code)，查詢畢業屆數及重聚活動預計辦理年份。



附件 1 : 114 學年度第 2 學期本校導師、輔導老師、負責學創名單

| 班級 | 高一 | | | | 高二 | | | | 高三 | | | |
|------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| | 導師 | 科別 | 輔導 | 學創 | 導師 | 科別 | 輔導 | 學創 | 導師 | 科別 | 輔導 | 學創 |
| 仁 01 | 李明慈 | 國 | 楊淑涵 | 張佩芬 | 陳建成 | 數 | 楊淑涵 | 楊詠茵 | 林立維 | 公 | 楊淑涵 | 王維功 |
| 義 02 | 張鈞睿 | 生 | 廖文 | 張佩芬 | 廖婉如 | 數 | 廖文 | 楊詠茵 | 林世奇 | 國 | 廖文 | 王維功 |
| 禮 03 | 曾琬茹 | 英 | 楊淑涵 | 張佩芬 | 林蕾伊 | 英 | 楊淑涵 | 楊詠茵 | 楊慈真 | 數 | 楊淑涵 | 王維功 |
| 智 04 | 劉東妮 | 英 | 陳維竺 | 張佩芬 | 黃瑞宇 | 地 | 陳維竺 | 楊詠茵 | 黃淑媛 | 英 | 陳維竺 | 王維功 |
| 忠 05 | 趙威寧 | 公 | 廖文 | 張佩芬 | 蔡盈慈 | 公 | 廖文 | 楊詠茵 | 陳怡儒 | 地 | 廖文 | 王維功 |
| 孝 06 | 陳育賢 | 數 | 陳維竺 | 張佩芬 | 梁賢章 | 歷 | 陳維竺 | 楊詠茵 | 廖芷櫻 | 英 | 陳維竺 | 王維功 |
| 博 07 | 張哲斌 | 英 | 張靜怡 | 張佩芬 | 黃鈺貽 | 英 | 張靜怡 | 楊詠茵 | 徐倩如 | 國 | 張靜怡 | 王維功 |
| 愛 08 | 吳毓琳 | 公 | 吳佩蓓 | 陳姿安 | 謝兆彥 | 數 | 吳佩蓓 | 蔡方瑜 | 張瑜弦 | 英 | 吳佩蓓 | 王維功 |
| 和 09 | 黃冠璋 | 英 | 吳佩蓓 | 陳姿安 | 廖胤任 | 國 | 吳佩蓓 | 蔡方瑜 | 湯惠雁 | 數 | 吳佩蓓 | 王維功 |
| 平 10 | 鄭琪玟 | 化 | 張靜怡 | 陳姿安 | 卓育如 | 國 | 張靜怡 | 蔡方瑜 | 姜星宇 | 國 | 張靜怡 | 王維功 |
| 誠 11 | 黃秋燕 | 英 | 張靜怡 | 陳姿安 | 蔡瑋玲 | 國 | 張靜怡 | 蔡方瑜 | 吳汀菱 | 數 | 張靜怡 | 陳瑞昕 |
| 信 12 | 鄧乃心 | 數 | 吳佩蓓 | 陳姿安 | 黃秀貴 | 數 | 吳佩蓓 | 蔡方瑜 | 林世哲 | 數 | 吳佩蓓 | 陳瑞昕 |
| 敬 13 | 李玲 | 國 | 陳維竺 | 陳姿安 | 郭柔辰 | 國 | 陳維竺 | 蔡方瑜 | 蕭筠秀 | 英 | 陳維竺 | 陳瑞昕 |
| 業 14 | 廖苡廷 | 國 | 廖文 | 陳姿安 | 黃莉琪 | 英 | 廖文 | 蔡方瑜 | 洪瑞英 | 數 | 廖文 | 陳瑞昕 |
| 樂 15 | 蘇益加 | 物 | 張靜怡 | 李家豪 | 廖翊君 | 國 | 張靜怡 | 彭孝唐 | 謝孟芳 | 國 | 張靜怡 | 陳瑞昕 |
| 群 16 | 李佳蘋 | 數 | 陳維竺 | 李家豪 | 劉勇杉 | 數 | 陳維竺 | 彭孝唐 | 賴昀仙 | 國 | 陳維竺 | 陳瑞昕 |
| 簡 17 | 于荃 | 國 | 楊淑涵 | 李家豪 | 王馳萱 | 國 | 楊淑涵 | 彭孝唐 | 陳春妙 | 國 | 楊淑涵 | 陳瑞昕 |
| 捷 18 | 游雅如 | 英 | 廖文 | 李家豪 | 吳鳳君 | 英 | 廖文 | 彭孝唐 | 柯明錦 | 數 | 廖文 | 陳瑞昕 |
| 敏 19 | 邱永春 | 歷 | 吳佩蓓 | 李家豪 | 楊仲昆 | 數 | 吳佩蓓 | 彭孝唐 | 黃月銀 | 國 | 吳佩蓓 | 陳瑞昕 |
| 慧 20 | 徐瑞萍 | 地 | 李佳諭 | 李家豪 | 洪碧遠 | 英 | 李佳諭 | 彭孝唐 | 林聰美 | 英 | 李佳諭 | 陳瑞昕 |
| 廉 21 | 楊佳芳 | 數 | 楊淑涵 | 李家豪 | 劉泓其 | 化 | 楊淑涵 | 彭孝唐 | 林子立 | 物 | 楊淑涵 | 陳瑞昕 |

附件 2：中山女高家長會 敬致全校家長的一封信

臺北市立中山女子高級中學學生家長會 敬致全校家長的一封信

親愛的中山女高家長，您好：

中山女高家長會每年在家長、志工們的通力合作下，全心投入校務支援，舉凡學生的社團活動、各類藝文、運動競技比賽、升學輔導講座、考生服務、校慶、交通糾察服務隊、學生之關懷慰勞，以及補助預算外的校園安全設備……等等，處處需要全體家長的資源挹注。

我們誠心協助校務的推展，只想為孩子們營造優質、安全的學習環境，亟需要家長們的慷慨解囊！

您的愛心捐款及大名，將登載在「中山父母心」刊物上（也可以不公開、只列收據號碼）。自由樂捐，非強迫性質；但凡捐款依金額不等，家長會將致贈相應第 128 屆家長會設計款限量精美回禮（請參考下方 QR code 表單說明），同時家長會也會開立收據供報稅使用。

懇請親愛的家長將您對掌上明珠的關愛化為實際的行動，『愛在中山，成就孩子』，我們珍惜您的每一分付出，再次感謝您的支持。

敬祝 闔家平安

中山女高家長會會長朱真慧暨全體委員敬上
中華民國 114 年 11 月 13 日

中山女高家長會捐款回條

| | | | | | |
|------|--|--|--|------|--|
| 班 級 | | 家長姓名 | | 手機號碼 | |
| 學生姓名 | | 收據抬頭 | | | |
| 捐款金額 | | 是否同意刊登大名及金額於刊物或網站 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(以“愛心家長”表示) | | | |
| 捐款方式 | <input type="checkbox"/> 無摺存款 日期：__年__月__日，存款收據正(影)本連同捐款回條放入信封，送交家長會。 <input type="checkbox"/> ATM轉帳 日期：__年__月__日/帳號末5碼_____，捐款回條請送交家長會。 <input type="checkbox"/> 匯款 日期：__年__月__日/匯款人姓名_____，捐款回條請送交家長會。 (惠請家長掃描右下方 QR code 填寫 Google 表單回報捐款明細，就不必再填寫本捐款回條) <input type="checkbox"/> 現金捐款：請連同捐款回條放入信封，送交家長會。 | | | | |

★ 自由樂捐，不強迫捐款

金融機構：台北長安郵局(代號 700) 局號/帳號：0001466 0438138

戶名：臺北市立中山女子高級中學學生家長會朱真慧

★ 家長會辦公室電話：02-2507-3148 分機 888

